

1. Une tendance très nette : être dehors !

La très grande majorité des assistantes maternelles privilégient les activités en extérieur dès que le temps le permet.

Les motivations principales :

- Profiter du beau temps
 - Favoriser la motricité et le développement
 - Stimuler les sens (toucher, écouter, observer...)
 - Permettre aux enfants de se dépenser
- “La nature est le meilleur terrain de jeu surtout au printemps”

2. Les balades : activité n°1

C'est l'activité la plus citée dans le sondage.

Lieux évoqués :

- Parcs
- Forêts
- Campagne / voies vertes
- Bord de lac / plage
- Fermes / centres équestres

Les balades permettent :

- D'observer la nature (fleurs, animaux...)
- De développer le langage
- De faire des découvertes variées

3. Observation et découverte de la nature

Le printemps est vu comme une période idéale pour éveiller les enfants.

Activités associées :

- Observer les animaux (canards, cygnes, oies...)
 - Ramasser des fleurs
 - Écouter les sons de la nature
 - Toucher, sentir, manipuler
- “On touche, on ramasse, on écoute”

4. Activités créatives liées à la nature

Les éléments naturels sont souvent réutilisés pour créer.

Exemples :

- Mandalas avec des fleurs
- Fleurs séchées pour Pâques
- Plastification de fleurs
- Bricolages printaniers

5. Jardinage et activités éducatives

Certaines participantes intègrent des activités autour du potager et de l'écologie :

- Jardinage avec les enfants
- Compost (apprentissage écologique)
- Découverte du cycle de la nature

6. Jeux extérieurs et activités libres

Les enfants profitent aussi de moments plus ludiques :

- Vélo, draisienne
- Jeux de lancer (balles, anneaux)
- Craies au sol
- Bulles
- Jeux libres en extérieur

7. Adaptation selon les contraintes

Plusieurs assistantes soulignent la nécessité de s'adapter :

- Gestion des siestes des plus petits
- Logement (appartement vs maison)
- Météo

Solutions trouvées :

- Activités sensorielles en intérieur
- Sorties au parc
- Organisation flexible

8. Une ambiance globale très positive

Le printemps est perçu comme :

- Une période de renouveau
 - Plus agréable pour tous
 - Favorable à des sorties plus longues
- “Avec le soleil tout est plus agréable pour tout le monde”

Conclusion

Le sondage montre un consensus fort :

le printemps est la saison idéale pour privilégier les activités extérieures, la découverte de la nature et les expériences sensorielles.

Les assistantes maternelles mettent en avant :

- La richesse éducative de la nature
- Le plaisir partagé avec les enfants
- L'importance de s'adapter aux contraintes du quotidien

