

Synthèse du sondage : Bien-être et ressenti professionnel



Assistantes maternelles : comment allez-vous vraiment ?
On parle souvent de normes, d'obligations, de cadres.
Mais trop rarement de ce que nous vivons au quotidien.

Prenez la parole :

Vous sentez-vous isolée dans votre métier ?
Êtes-vous entourée, soutenue, reliée à d'autres professionnelles ?
Avez-vous aujourd'hui un réseau d'échanges ou de soutien ?
(MAM, relais, collègues, groupes, formations, réseaux sociaux...)
Qu'est-ce qui vous fait encore tenir aujourd'hui ?
Qu'est-ce qui vous motive le plus dans votre métier aujourd'hui ?
(Question ouverte : valeurs, relation aux enfants, reconnaissance, évolutions possibles...)
Qu'est-ce qui vous pèse le plus ?
Quelles sont vos principales difficultés au quotidien ?
(Organisation, charge mentale, relation aux parents, reconnaissance, fatigue, solitude...)
Parce que prendre soin de celles qui prennent soin des enfants est essentiel.

Ce qui vous fait tenir et vous motive
Ce qui ressort très fortement dans vos témoignages, c'est l'amour des enfants.

Beaucoup d'entre vous parlent :

des sourires, des rires et de la complicité avec les enfants
de la joie de les voir évoluer et grandir
du lien de confiance avec certaines familles
du sentiment d'être importante dans leur développement

Pour plusieurs d'entre vous, malgré les difficultés, ce métier reste une vocation et vous ne vous verriez pas faire autre chose.

L'isolement : une réalité variable

Certaines assistantes maternelles disent ne pas se sentir isolées, grâce :

aux Relais Petite Enfance (RPE)
aux groupes d'analyse de pratiques
aux réseaux sociaux et groupes d'échanges
à des collègues avec qui partager sorties et discussions

Mais d'autres évoquent une vraie solitude professionnelle, notamment lorsqu'il faut gérer seule des situations compliquées avec les enfants ou les parents.

Plusieurs témoignages montrent aussi que la solidarité entre collègues n'est pas toujours simple

Les principales difficultés du métier

De nombreuses difficultés reviennent dans vos commentaires :

La charge administrative

paperasse

impôts

calculs

démarches pour les formations

renouvellements d'agrément

La fatigue physique et mentale

douleurs (dos, épaules, cervicales)

TMS

fatigue liée aux amplitudes horaires

burn-out pour certaines

La charge mentale

gestion des parents

organisation quotidienne

travail avant et après l'accueil

inquiétude financière ou salaires impayés

Le manque de reconnaissance

Beaucoup évoquent :

le regard parfois dévalorisant sur le métier

le manque de reconnaissance institutionnelle

la confusion autour du rôle d'assistante maternelle

le fait d'endosser plusieurs fonctions (éducatrice, secrétaire, infirmière, comptable...)

Ce qui ressort malgré tout

Malgré les difficultés, un message revient très fort :

Les enfants sont votre moteur.

Leur affection, leurs progrès, leurs éclats de rire et les moments de complicité donnent du sens à votre travail au quotidien.

Encore merci à toutes pour votre participation et votre authenticité.

Prendre la parole sur nos réalités professionnelles est essentiel, parce que prendre soin de celles qui prennent soin des enfants l'est tout autant.

