

Synthèse du sondage du 7 Février Le travail invisible



Vous accueillez les enfants .Mais le métier, c'est bien plus que ça.

charge mentale

accompagnement émotionnel

organisation permanente

responsabilités et paperasse

entretien des espaces

adaptation constante aux besoins des enfants et des familles

Tout cela est invisible.

Tout cela est indispensable.

Et pourtant, tout cela reste peu reconnu.

Assistants maternelles, on vous donne la parole :

Quel est, selon vous, le travail invisible que vous faites au quotidien ?

Quelles solutions concrètes proposeriez-vous pour mieux le valoriser et le faire reconnaître ?

Témoignez en commentaire.

Parce que votre travail ne s'arrête pas à ce qui se voit.

Les réponses montrent une forte convergence : le métier d'assistante maternelle ne se limite absolument pas à l'accueil des enfants. Une grande partie du travail est invisible, non comptabilisée, souvent réalisée hors temps d'accueil, et pourtant essentielle au bon fonctionnement du quotidien.

1. Le ménage et l'entretien : le cœur de l'invisible

C'est l'élément le plus cité.

Nettoyage quotidien (sols, surfaces, vaisselle, espaces de change)

Ménage après le départ des enfants, avant leur arrivée, pendant les siestes

Grand ménage le week-end et parfois pendant les congés

Entretien renforcé de la maison devenue lieu de travail

Beaucoup décrivent le sentiment de « vivre pour nettoyer » et de ne jamais réellement déconnecter.

2. Le linge et l'hygiène

Lavage fréquent des draps, gigoteuses, bavoirs, serviettes

Changement régulier de la literie

Nettoyage et désinfection des jouets

Un travail répétitif, indispensable à l'hygiène, mais rarement reconnu.

3. L'administratif et la charge mentale

Contrats, plannings, calculs de salaires, congés, Pajemploi

Cahiers de suivi, communication avec les parents

Entretiens pour de nouveaux accueils réalisés sur le temps personnel

Rendez-vous PMI, formations et réunions souvent le soir ou le week-end

Une vraie fonction de secrétariat, très chronophage.

4. Organisation, anticipation et préparation

Recherche et préparation des activités et sorties

Achat et gestion du matériel

Aménagement constant des espaces intérieurs et extérieurs

Préparation des repas (pour certaines) ou vérification des produits apportés

Tout cela est majoritairement fait hors présence des enfants.

5. L'accompagnement émotionnel et la vigilance constante

Gestion des pleurs, cris, frustrations, conflits

Répétition permanente des consignes

Attention continue à la sécurité, à la prévention des risques

Charge émotionnelle élevée et fatigue psychique importante

Beaucoup évoquent une vigilance accrue, parfois plus forte que pour leurs propres enfants.

6. L'impact physique et personnel

Port répété des enfants (couches, lits, poussettes, sièges auto)

Douleurs, TMS, genoux et dos fragilisés

Difficulté à concilier vie familiale et professionnelle

Maison et intimité familiale mises à disposition du travail

Pistes et solutions évoquées pour mieux valoriser ce travail invisible

Les témoignages font émerger plusieurs propositions concrètes :

Reconnaissance financière du travail invisible (indemnité dédiée, revalorisation)

RTT, récupération d'heures ou congés supplémentaires

Meilleure prise en compte de la charge mentale et physique

Reconnaissance institutionnelle du métier dans toute sa globalité

Respect et compréhension accrus de la part des familles et des instances

Conclusion

Les assistantes maternelles sont multitâches, engagées, et profondément investies.

Leur travail invisible est essentiel, mais encore trop peu reconnu, qu'il soit domestique, administratif, émotionnel ou organisationnel.

Derrière chaque journée d'accueil, il y a des heures supplémentaires non comptées, une charge mentale lourde et un engagement personnel fort, souvent au détriment du repos et de la vie privée.

Cette synthèse montre clairement qu'il ne s'agit pas seulement de ménage, mais d'un véritable métier global, exigeant et indispensable.

