

Arrêt de travail

التوقف عن عمل

Arrêt de travail

Baja laboral

Work stoppage

Work stoppage

Baja laboral

Baixa médica



التوقف عن عمل

Arrêt de travail

Work stoppage

التوقف عن عمل

Baja laboral

Baja laboral

Baja laboral

Baixa médica

عمل

Work stoppage

Baixa médica

التوقف عن عمل

Arrêt de travail

# L'IRCEM et Vous

التوقف عن عمل

Ba

Arrêt de travail

Baja laboral

Arrêt de travail

التوقف عن عمل

Work stoppage



Available in english



Disponível em português



Disponible en español



متاح باللغة العربية

[www.ircem.com/welcome/](http://www.ircem.com/welcome/)

[www.ircem.com/bem-vindo/](http://www.ircem.com/bem-vindo/)

[www.ircem.com/bienvenidos/](http://www.ircem.com/bienvenidos/)

[www.ircem.com/مرحبًا/](http://www.ircem.com/مرحبًا/)

Work stoppage

Baixa médica

Arrêt de travail

# L'IRCEM

PROTECTION SOCIALE DE L'EMPLOI À DOMICILE

EXISTE  
DEPUIS  
1973



**1 204 518**  
Salariés à domicile



**346 285**  
Assistantes Maternelles



**3 504 317**  
Employeurs



**673 688**  
Retraités

1

2

3

4

5

6

# VOS DROITS

## À la retraite



Retraite Complémentaire  
à celle de la Sécurité sociale

## En cas d'arrêt de travail



Indemnités journalières  
complémentaires  
à celles la Sécurité sociale



1

2

3

4

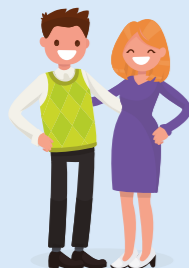
5

6

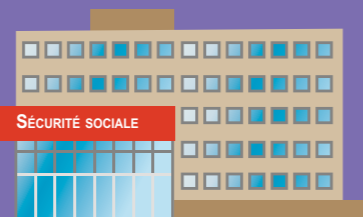
# VOS ARRÊTS DE TRAVAIL



Vous et vos employeurs



**IRCEM**  
GROUPE



Indemnités journalières  
de la Sécurité sociale

+  
Complément IRCEM



1

2

3

4

5

6

"Je suis en arrêt de travail, je vais être indemnisée par la Sécurité sociale.  
Et je peux bénéficier d'un complément IRCEM après 7 jours d'arrêt maladie."

Jennifer V. - 28 ans

"Prévoyance ?  
Arrêt de travail : c'est plus clair. Ça me parle."  
Stéphanie O. - 25 ans



Pour en savoir plus sur vos droits en cas d'arrêt de travail, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Prévoyance



1

2

3

4

5

6

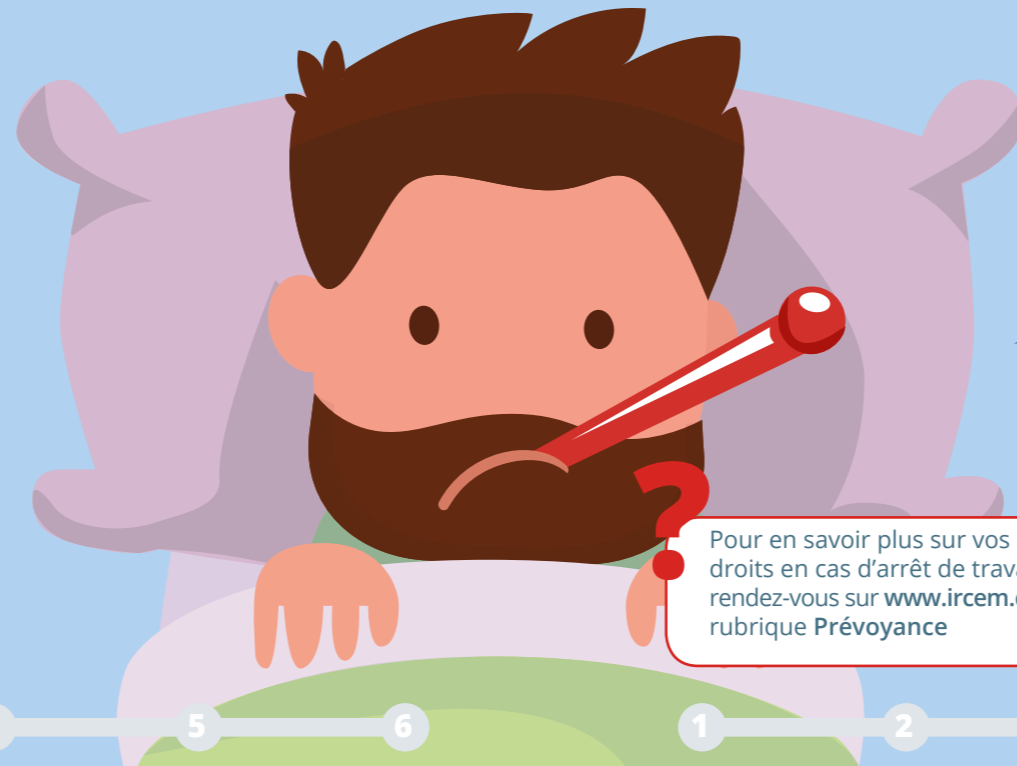
**IRCEM**  
Prévoyance

# INDEMNISÉ POUR...



Incapacité de travail

"Devenue invalide suite à un AVC, mon amie Stéphanie bénéficie d'une rente d'invalidité de l'IRCEM en complément de celle de la Sécurité sociale."  
Pierrette D. - 48 ans



Pour en savoir plus sur vos droits en cas d'arrêt de travail, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Prévoyance

Invalidité



"Après avoir été opéré de l'appendicite, je n'ai pas pu travailler pendant plusieurs semaines. L'IRCEM m'a versé un complément aux indemnités de la Sécurité sociale."

Louis C. - 38 ans

# BESOIN D'AIDE ?

ACTION SOCIALE

## Vous aidez un proche ?

L'Action sociale peut vous soutenir :

- **Répit** : accueil de jour, aide-ménagère,...
- **Formation** : prendre soin d'une personne alitée, groupes de parole,...
- **Séjour** : centres de vacances adaptés aux aidants et aux aidés,...



Accompagnement psychologique



Plus de 50 ans : bilan prévention santé



Accompagnement budgétaire

"Après mon hospitalisation, j'avais besoin d'une aide à domicile. Je l'ai payée avec les CESU de l'IRCEM."  
Marie V. - 50 ans

"L'IRCEM m'a aidée financièrement après les inondations qui avaient gravement endommagé ma maison."  
Laure L. - 37 ans

"L'Action sociale de l'IRCEM m'a aidée à acheter ma tenue lorsque j'ai commencé mon nouveau travail."  
Fanny Y. - 45 ans

"Devenue handicapée, l'installation d'une douche à la place de la baignoire était nécessaire. Heureusement que l'IRCEM m'a aidée financièrement."  
Jacqueline S. - 58 ans

Pour en savoir plus sur nos aides et services d'Action sociale, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Action sociale

# RESTER EN BONNE SANTÉ

## Au quotidien



Nutrition, pratique physique,...



Ostéoporose, thyroïde, ménopause,...



Tabac, cigarette électronique,...



Pour en savoir plus sur les comportements à adopter pour préserver votre santé, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Prévention

## Au travail

Manutentions, postures, chutes,...



Mal de dos, canal carpien,...



Risques psychosociaux,...



# ACTIVEZ VOTRE COMPTE WWW.IRCEM.COM

Rendez-vous sur le site et laissez-vous guider



Groupe IRCEM

261, avenue des Nations Unies - 59672 Roubaix cedex 1

0 980 980 990

du lundi au vendredi de 08h30 à 18h00 (appel non surtaxé)

**IRCEM**  
GROUPE

1

2

3

4

5

6

Aussi disponible sur smartphone et tablette



Document à caractère publicitaire. Descriptifs et conditions des garanties ou services disponibles sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com)  
Groupe IRCEM, groupe de protection sociale des Emplois de la Famille, 261 av. des Nations Unies 59672 Roubaix cedex 1 - Android,  
Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google Inc. Apple, le logo Apple, iPad, iPhone sont des marques d'Apple  
Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Réf. : NeSpePrev0518