

7 Conseils pour Encourager les Jeunes Enfants à Se Laver les Mains

01

Faites-leur choisir : Laissez-les choisir leur savon ou leur serviette pour les motiver.



02

Expliquez l'importance : Parlez à votre enfant des raisons pour lesquelles il est important de se laver les mains, comme éliminer les germes et rester en bonne santé.



03

Montrez-leur la technique : Démontrez comment se laver les mains correctement : mouiller les mains, appliquer du savon, frotter pendant au moins 20 secondes, puis rincer



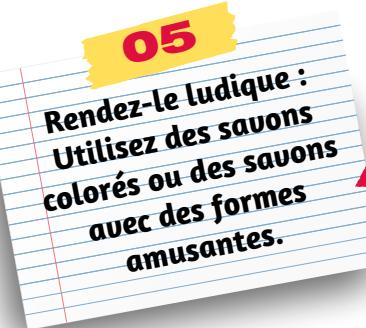
04

Chantez une chanson pendant qu'ils se lavent les mains. Cela rendra le processus beaucoup plus ludique.



05

Rendez-le ludique : Utilisez des savons colorés ou des savons avec des formes amusantes.



06

Pour rendre le lavage des mains plus interactif, utilisez un sablier ou un minuteur.



07

Montrez l'exemple en vous lavant les mains avec l'enfant. Cela renforce l'idée que c'est une activité normale et importante.

