

## 7 Conseils pour Encourager les Jeunes Enfants à Se Laver les Mains

**01**

Faites-leur choisir : Laissez-les choisir leur savon ou leur serviette pour les motiver.



**02**

Expliquez l'importance : Parlez à votre enfant des raisons pour lesquelles il est important de se laver les mains, comme éliminer les germes et rester en bonne santé.



**03**

Montrez-leur la technique : Démontrez comment se laver les mains correctement : mouiller les mains, appliquer du savon, frotter pendant au moins 20 secondes, puis rincer



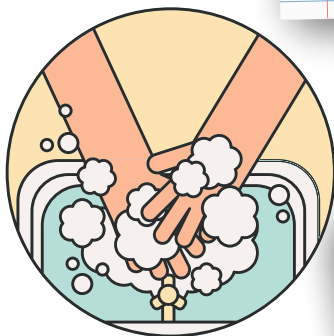
**04**

Chantez une chanson pendant qu'ils se lavent les mains. Cela rendra le processus beaucoup plus ludique.



**05**

Rendez-le ludique : Utilisez des savons colorés ou des savons avec des formes amusantes.



**06**

Pour rendre le lavage des mains plus interactif, utilisez un sablier ou un minuteur.



**07**

Montrez l'exemple en vous lavant les mains avec l'enfant. Cela renforce l'idée que c'est une activité normale et importante.

