



LE SYNDROME PIEDS-MAINS-BOUCHE

LES SYMPTÔMES

- Le syndrome pieds-mains-bouche est une infection virale bénigne due à plusieurs types de virus. Cette **maladie contagieuse** touche surtout les jeunes enfants. Elle est caractérisée par la présence de papulovésicules dans la bouche et au niveau des extrémités des membres pendant une dizaine de jours.
- Les symptômes du syndrome pieds-main-bouche apparaissent entre 3 à 7 jours après la contamination. Certaines infections peuvent cependant demeurer asymptomatiques.
- **Les premiers symptômes avant l'éruption du syndrome pieds-mains-bouche**
- Ils s'étendent généralement sur une période de 1 à 2 jours. L'enfant peut :
- avoir de la fièvre (38 °C-39 °C) ;
- perdre l'appétit ;
- avoir des maux de tête ;
- se plaindre de maux de gorge et présenter une rhinite ;
- ressentir des douleurs abdominales et avoir la diarrhée.
- Puis d'autres signes apparaissent au niveau de la bouche, sur les pieds et mains.



Les symptômes au niveau de la bouche

Le syndrome pieds-mains-bouche se traduit par un érythème pharyngé, rougeur de la bouche et de la gorge.

Apparaissent ensuite des petits points rouges appelés papules autour de la langue, sur les gencives et à l'intérieur des joues. Ces points se transforment en petits sacs remplis de liquide (cloques cutanées de petite taille appelée vésicules) qui éclatent rapidement. Ils laissent alors de petits ulcères ressemblant à des aphtes de 2 à 4 millimètres de largeur seulement. Ils sont peu profonds et entourés d'un halo rouge et peuvent être très douloureux pour l'enfant, au point qu'il refuse de manger et de boire. Le plus souvent, une dizaine d'ulcères sont présents.

Les symptômes au niveau des mains et de pieds

Simultanément, ou peu après l'apparition des lésions dans la bouche, d'autres symptômes se développent surtout sur :

- les doigts, et particulièrement autour des ongles ;
- le dos ou les paumes des mains ;
- les plantes des pieds.

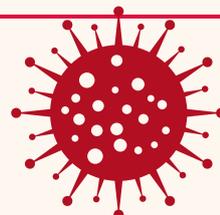


Ces signes se présentent comme une éruption soudaine de **petites taches rouges** (papules) éparses ou linéaires, qui peuvent devenir des vésicules et petites ampoules. Ces papulovésicules sont de forme ovale et de couleur gris clair.

Les papules ne sont pas douloureuses et n'entraînent pas de démangeaisons sauf lorsqu'elles se transforment en vésicules et petites ampoules. Il existe alors un risque de surinfection cutanée due au grattage (impétigo). Cet inconfort dure généralement 10 jours.

Le nombre de lésions est variable et souvent inférieur à 100. Dans les cas les plus étendus de la maladie pieds-mains-bouche, elles peuvent être plus nombreuses et atteindre les bras, les jambes et les fesses, voire le ventre et le dos.

Il est conseillé que l'enfant demeure chez lui, au chaud, afin d'éviter toute contamination envers les autres enfants, l'assistante maternelle, la famille de celle-ci, ainsi que les autres parents des enfants accueillis.





LE SYNDROME PIEDS-MAINS-BOUCHE

Bien hydrater l'enfant



L'enfant atteint de la maladie pieds-mains-bouche est contagieux 2 jours avant l'éruption, puis l'infection est particulièrement contagieuse durant la 1ère semaine de la maladie. La période de transmission peut cependant durer plusieurs semaines, tant que le virus reste dans les selles.



Cette maladie se propage par contact direct (d'une personne à l'autre) ou indirect avec :

- les sécrétions rhinopharyngées (du nez et de la gorge) et les gouttelettes de salive projetées dans l'air par une personne malade ;
- les lésions cutanées (vésicules) d'une personne infectée ;
- les objets contaminés par les selles. Le virus peut survivre assez longtemps sur des surfaces et objets contaminés ;
- les mains qui manipulent des objets souillés, qui sont ensuite portées à la bouche.



L'éruption de la maladie pieds-mains-bouche dure environ 10 jours et l'enfant guérit.

Il est immunisé contre la maladie, mais seulement pour la forme particulière de virus contracté. Comme il en existe de nombreux types, des symptômes similaires peuvent se manifester plusieurs fois, si d'autres formes de virus sont en cause.

Quand consulter ?

Une consultation médicale est indispensable dans les cas suivants :



- La déshydratation : elle est à craindre si l'atteinte buccale est importante ou si l'enfant refuse de boire.
- Ce risque est plus fréquent chez le nourrisson. L'enfant est alors anormalement apathique, gémit et dort beaucoup. Il présente aussi un comportement inhabituel, une pâleur, des yeux cernés, une respiration rapide, une perte de poids.
- L'**onychomadèse** : les ongles se détachent et tombent quelques semaines après la maladie. Ensuite, les ongles repoussent normalement. Il n'y a pas de séquelles. Le mécanisme de survenue n'est pas clairement établi.

Quel est le symptôme caractéristique de la maladie pieds-mains-bouche ?

Les papulovésicules sur les paumes des mains sont présentes dans 95 % des cas. C'est le symptôme qui caractérise le plus la maladie pieds-mains-bouche.

Cette maladie atteint surtout les enfants âgés de **6 mois à 4 ans**, mais peut aussi toucher **les enfants plus âgés et les adultes**



Pour éviter que le virus de la maladie pieds-mains-bouche ne se propage



- Lavez fréquemment les mains de l'enfant et pensez à frotter entre ses doigts
- nettoyez régulièrement les surfaces de contact comme la table à langer ainsi que les jouets ;