



# LA ROSÉOLE

## Bien hydrater l'enfant



### LES SYMPTÔMES

- Après une incubation de 5 à 15 jours, la roséole se déclare par une forte fièvre, entre 39 °C et 40 °C, de survenue brutale et qui persiste sans diminuer pendant trois jours.

#### Cette fièvre est :

- le plus souvent isolée (l'enfant se porte bien par ailleurs) ;
- ou associée à des troubles digestifs (perte d'appétit, diarrhée...), une grande irritabilité, un gonflement discret du pourtour des yeux ou quelques ganglions gonflés au niveau du cou (adénopathies).



**La fièvre cède brutalement** et une éruption brève apparaît alors ; c'est pourquoi on parle d'exanthème subit.

L'éruption se manifeste par des taches rosées, parfois un peu en relief, de trois à cinq millimètres de diamètre.

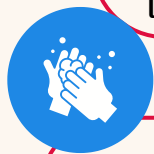
Elle siège surtout au niveau du thorax, de l'abdomen et de la racine des membres (hanches et épaules) ainsi que sur le visage. Elle est plus rare sur les bras et les jambes et y apparaît dans un deuxième temps.

**L'éruption ne démange pas.** Elle peut ne durer que quelques heures. En général, elle disparaît en 12 à 24 heures, voire en 36 heures.

Il existe aussi d'autres formes de roséole, plus atypiques et de diagnostic difficile :

- une roséole sans éruption et avec de la fièvre ;
- une roséole avec éruption et sans fièvre.

Dans tous les cas, la maladie n'est diagnostiquée qu'après l'apparition de l'éruption.



### Transmission

Le virus est présent dans les sécrétions du nez et de la gorge et sa transmission se fait par contact avec :

- la salive d'un enfant infecté (en buvant dans le même verre par exemple) ;
- les gouttelettes de salive et sécrétions nasales dispersées par la toux ou les éternuements ;
- les mains avec lesquelles l'enfant malade a frotté son nez ou qu'il a mises dans la bouche.

### Aider l'enfant fiévreux à se sentir mieux

Mettez votre enfant dans une pièce fraîche et aérée (entre 18 et 20 °C)

Ne pas trop le couvrir

Donnez-lui souvent de l'eau fraîche ou une boisson qu'il aime pour qu'il boive avec plaisir. C'est capital pour éviter la déshydratation.

Ne pas donner de bain

