



# LA CINQUIÈME MALADIE



## Bien hydrater l'enfant



### LES SYMPTÔMES

- La cinquième maladie se manifeste par une **éruption cutanée caractéristique**. Cependant, celle-ci n'est pas toujours présente.
- L'enfant présente d'abord des symptômes de rhinopharyngite avec fièvre, toux sèche et nez qui coule ou des symptômes semblables à ceux plus marqués d'une grippe (fatigue, douleurs musculaires, mal de tête, fièvre élevée).
- Puis 7 à 10 jours plus tard, une éruption cutanée apparaît :
- au niveau du visage et particulièrement des joues. Celles-ci paraissent très rouges, avec des macules et papules. **Les joues paraissent souffletées, boursoufflées** avec un halo pâle autour de la rougeur, comme si elles portaient la marque d'une gifle. La gorge est souvent rouge. Cette éruption du visage dure 4 ou 5 jours ;
- puis au niveau du corps, de façon inconstante, notamment sur les bras, les fesses et les cuisses, apparaissent **des plaques rouges dont le motif évoque de la dentelle**. Ces plaques causent des démangeaisons dans environ 15 % des cas. L'éruption peut atteindre les mains et les pieds. **Elle peut durer de 1 à 3 semaines**.
- Des rechutes de l'éruption sont possibles pendant les mois suivants, à l'effort ou au soleil.



### Transmission

Comme toutes les infections respiratoires, la cinquième maladie se transmet par les **gouttelettes de salive** lorsque l'on **tousse**, éternue ou postillonne. Mais également par contact avec les objets touchés par une personne infectée

### Prévention

**Lavez vous les mains** et celles des enfants  
Nettoyez les jouets  
toussez dans le coude



### Quand consulter ?

Une consultation médicale est **indispensable dans les cas suivants** :

- les symptômes sont importants et vous inquiètent : **forte fièvre**, douleurs articulaires, enfant somnolent et fatigué ;
- des symptômes d'infection surviennent chez le nourrisson de moins de 2 ans ;
- la personne a une maladie chronique des globules rouges avec anémie (drépanocytose, thalassémie, etc.) ou elle a un déficit immunitaire ;
- **vous êtes enceinte et vous avez été en contact avec une personne ayant la cinquième maladie.**

