



**SPÉCIAL
FUTURE RETRAITE**

**L'IRCEM et
Vous**



Available
in english

www.ircem.com/welcome/

Futura reforma



Disponível
em português

www.ircem.com/bem-vindo/



Disponible
en español

www.ircem.com/bienvenidos/

Futura pensión



متاح باللغة العربية

www.ircem.com/مرحبًا/

L'IRCEM

PROTECTION SOCIALE DE L'EMPLOI À DOMICILE

EXISTE
DEPUIS
1973



346 285
Assistantes Maternelles



1 204 518
Autres salariés



3 504 317
Employeurs



673 688
Retraités

VOS DROITS

À la retraite



Retraite Complémentaire
à celle de la Sécurité sociale

En cas d'arrêt de travail



Indemnités journalières
complémentaires
à celles de la Sécurité sociale

VOTRE FUTURE RETRAITE



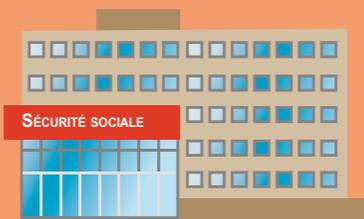
Vous et vos employeurs



IRCEM
GROUPE



Cotisations



Retraite de base
+
Retraite complémentaire



Retraite



Retraités

"L'IRCEM, on y est automatiquement affiliée dès la première déclaration de l'employeur. Après, c'est bien, on crée son compte sur Internet et on accède à plein de services. Cela m'a permis de voir mes points retraite."
Linda S. - 40 ans

"60 ans ? 62 ans ? Je ne savais pas quand je pouvais prendre ma retraite. Je suis allée sur le site, j'ai pu trouver les réponses à mes questions."
Nadine V. - 55 ans

1 ? Pour en savoir plus sur vos droits à la retraite complémentaire, rendez-vous sur www.ircem.com rubrique Retraite

"Ma future retraite c'est : la retraite de base de la Sécurité sociale et la retraite complémentaire de l'IRCEM."

Pierre H. - 37 ans



1

2

3

4

5

6

1

2

3

4

5

6

IRCEM
Retraite

VOTRE FUTURE RETRAITE

RIS

À partir de 35 ans :

Relevé Individuel de Situation envoyé tous les 5 ans
(= récapitulatif des droits déjà acquis)

À partir de 55 ans :

Estimation Indicative Globale de votre retraite envoyée tous les 5 ans
(= estimation du montant)

35 ans

40 ans

45 ans

50 ans

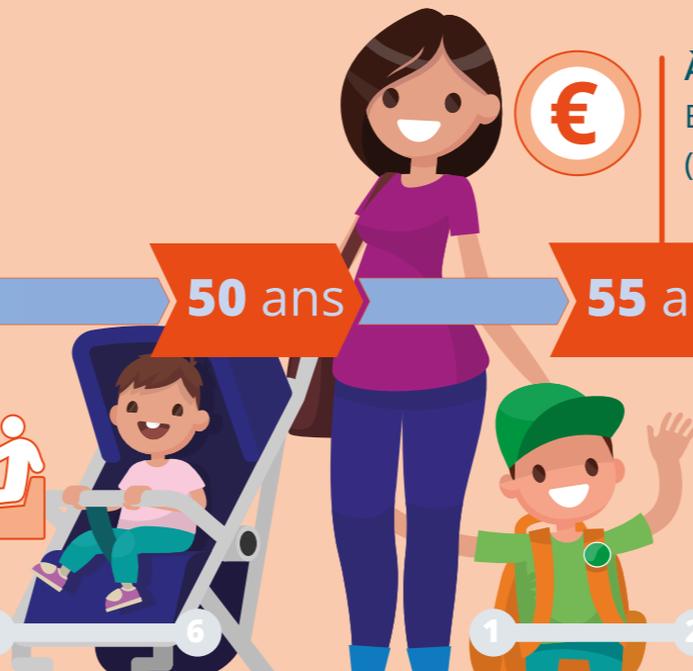
55 ans

60 ans

65 ans

Dès 45 ans :

Entretien information retraite gratuit
(= conseils d'experts)



Pour en savoir plus sur vos droits à la retraite complémentaire, rendez-vous sur www.ircem.com rubrique Retraite

BESOIN D'AIDE ?

ACTION SOCIALE

Vous aidez un proche ?

L'action sociale peut vous soutenir :

- **Répit** : accueil de jour, aide-ménagère,...
- **Formation** : prendre soin d'une personne alitée, groupes de parole,...
- **Séjour** : centres de vacances adaptés aux aidants et aux aidés,...



Accompagnement psychologique



Plus de 50 ans : bilan prévention santé



Accompagnement budgétaire

"Après mon hospitalisation, j'avais besoin d'une aide à domicile. Je l'ai payée avec les CESU de l'IRCEM."

Marie V. - 50 ans

"L'IRCEM m'a aidée financièrement après les inondations qui avaient gravement endommagé ma maison."

Laure L. - 37 ans

"L'action sociale de l'IRCEM m'a aidée à acheter du matériel de puériculture lorsque j'ai commencé mon nouveau travail."

Fanny Y. - 45 ans

"Devenue handicapée, l'installation d'une douche à la place de la baignoire était nécessaire. Heureusement que l'IRCEM m'a aidée financièrement."

Jacqueline S. - 58 ans

Pour en savoir plus sur nos aides et services d'Action sociale, rendez-vous sur www.ircem.com rubrique Action sociale



RESTER EN BONNE SANTÉ

Au quotidien



Nutrition, pratique physique, vaccination,...



Ostéoporose, thyroïde, ménopause,...



Tabac, cigarette électronique,...

Au travail

Manutentions, postures, chutes,...



Mal de dos, canal carpien,...



Risques psychosociaux,...



Pour en savoir plus sur les comportements à adopter pour préserver votre santé, rendez-vous sur www.ircem.com rubrique Prévention

ACTIVEZ VOTRE COMPTE WWW.IRCEM.COM

Rendez-vous sur le site et laissez-vous guider



Groupe IRCEM

261, avenue des Nations Unies - 59672 Roubaix cedex 1

0 980 980 990

du lundi au vendredi de 08h30 à 18h00 (appel non surtaxé)

IRCEM
GROUPE



Aussi disponible sur smartphone et tablette



Document à caractère publicitaire. Descriptifs et conditions des garanties ou services disponibles sur www.ircem.com
Groupe IRCEM, groupe de protection sociale des Emplois de la Famille, 261 av. des Nations Unies 59672 Roubaix cedex 1. Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google Inc. Apple, le logo Apple, iPad, iPhone sont des marques d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Réf. : NeAmRet0518